

 Skriv ut sidan



Skelettanalyser av stenåldersmänniskornas kosthållning

Om stenålderskosten nu framhålls som en förebild, så kan man ju fråga sig vad det var som människorna på den tiden egentligen levde av. Svaret är att ingen riktigt vet

Allt vi har stoppat i oss i livet finns lagrat i oss. På arkeologiska forskningslaboratoriet i Stockholm har man lyckats analysera vad några av våra förfäder åt, genom att studera ett protein i skelettet.

Arkeologerna har gått igenom människoben från olika stenåldersboplatser i Skandinavien. Resultaten är både överraskande och motsägelsefulla. Folk som bodde i inlandet åt gärna fisk. Och de som bodde ute vid kusten kunde ge fisken till hundarna. Varför vet man inte.

- Det är inte så enkelt att det bara är tillgången på föda som avgör vad man har ätit, säger Kerstin Lidén, arkeolog vid Stockholms universitet.

Undersökningarna visar att kosten varierade lika mycket för 10 000 år sen som den gör idag. Och så särskilt hälsosam verkar den inte ha varit heller.

- Livslängden under jägar- och samlarstenåldern var ju lägre än i dag, t ex, säger Kerstin Lidén.

- Så då kan man ju fråga sig om man vill gå tillbaka och leva ett kortare och hårdare liv, eller om man vill anpassa sig till den diet som vi har idag.

Hon tycker att det är bra om man kan få folk att äta nyttigt. Men man ska inte påstå att det är stenålderskost man propagerar för.

- Man behöver inte ta stenåldersmänniskorna som gisslan för att få folk att äta bättre. För problemet är att vi inte vet så himla mycket om vad stenåldersdieten var.

Resultaten är bland annat baserade på en avhandling av arkeologen Gunilla Eriksson vid arkeologiska forskningslaboratoriet vid Stockholms universitet.

Reporter: Martin Widman

[Arkeologiska forskningslabets hemsida](#)